

## Kalenderwoche 47

Menü	M	Montag, 21.11.2022	M	Dienstag, 22.11.2022	M	Mittwoch, 23.11.2022	M	Donnerstag, 24.11.2022	M	Freitag, 25.11.2022
I		Blumenkohl-Käse-Medaillon <sup>a1,g</sup> mit Rahmsoße <sup>i,g</sup> dazu Vollkornnudeln <sup>a1</sup> und gelbes Linsengemüse <sup>i</sup>		Rahmspinat <sup>i,g</sup> mit Salzkartoffeln dazu 1 Eieromelette <sup>c</sup>		Vegetarische Tortellini <sup>a1,c,g</sup> mit Käsesoße <sup>i,g</sup> dazu Karottensalat mit Orangen Dressing		Frisches Gemüse-Ragout <sup>i,g</sup> mit Teigwaren <sup>a1</sup>		
II		Hühnerfrikassee <sup>i,g</sup> mit Zitrone verfeinert dazu Vollkornreis und Erbsen		Rinderbrust mit Meerrettich-Sahne-Soße <sup>i,g,9</sup> dazu Kartoffeln und Blattsalat mit Joghurt-Dressing <sup>g</sup>		Schweinegeschnetzeltes <sup>i,j,a1</sup> „Jäger Art“ mit Pilzen dazu Teigwaren <sup>a1</sup> und Karottensalat mit Orangen Dressing		Rindergulasch in dunkler Soße <sup>i,j,a1</sup> mit Spätzle <sup>a1,c</sup> dazu Karottengemüse		
Dessert		Frisches Obst der Saison		Naturjoghurt mit Früchtemus (separat)		Beeren-Grütze		cremiger Quark mit Früchten (separat)		

- rein pflanzlich
- Vegetarisch
-  mit frischen Zutaten gekocht

unser Bio-Versprechen:

folgende Zutaten verwenden wir ausschließlich in Bio-Qualität:

Kartoffeln, Teigwaren, Reis, Tomaten (Dose), Tomaten-Mark (Dose), Gemüse (tiefgefroren), Früchte (tiefgefroren), Joghurt, Quark, Milch, Sahne, Butter, Milchreis, Pudding, Rindfleisch, Kräuter, Gewürze

DE-Öko-006

unser Bio-Versprechen:

folgende Zutaten verwenden wir ausschließlich in Bio-Qualität:

Kartoffeln, Teigwaren, Reis, Tomaten (Dose), Tomaten-Mark (Dose), Gemüse (tiefgefroren), Früchte (tiefgefroren), Joghurt, Quark, Milch, Sahne,  
Butter, Milchreis, Pudding, Rindfleisch, Kräuter, Gewürze

DE-Öko-006